

TEST ZUM ANTREIBERKONZEPT

nach Kali/Müri - "Sich und andere führen" - Ott Verlag, Thun

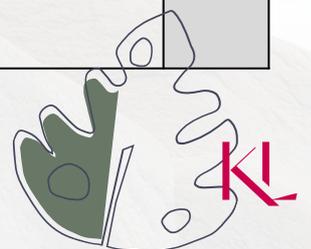
Beantworte die folgenden Aussagen bitte mit Hilfe der Bewertungsskala (1-5), so wie du dich im Moment selbst siehst. Schreibe den entsprechenden Zahlenwert in das dafür vorgesehene graue Feld.

Um mehr Trennschärfe zu erzielen, benutzen Sie so selten wie möglich Kategorie 3.

Die Aussage trifft auf mich zu:

1 = gar nicht, 2 = kaum, 3 = etwas, 4 = gut, 5 = voll und ganz

1. Wann immer ich eine Arbeit mache, dann mache ich sie äußerst gründlich. Es dürfen keine Fehler vorkommen.	
2. Ich bin dafür verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.	
3. Ich bin ständig auf Trab. Alles muss schnell gehen.	
4. Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne. Ich erscheine stark, nur keine Blöße zeigen.	
5. Meine Devise "Wer rastet, der rostet".	
6. Häufig brauche ich den Satz "so einfach kann man das nicht sagen".	
7. Ich sage und mache oft mehr, als eigentlich nötig wäre.	
8. Leute, die nicht korrekt arbeiten, lehne ich eher ab.	
9. Gefühle zu zeigen bedeutet Schwäche zu zeigen.	
10. Auf gar keinen Fall locker lassen, das ist meine Devise	



11. Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch, denn Kompetenz auszustrahlen ist für mich sehr wichtig.	
12. Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir sehr schnell.	
13. Ich liefere den Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male bearbeitet habe, damit er ja perfekt ist.	
14. Leute, die herumtrödeln regen mich auf, denn Zeit ist Geld.	
15. Es ist wichtig für mich, von den anderen akzeptiert zu werden, dafür stelle ich meine Interessen in den Hintergrund.	
16. Ich habe eher eine harte Schale und einen weichen Kern. Den darf man aber in der Berufswelt nicht zeigen.	
17. Ich versuche herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten, denn die anderen sollen mich mögen.	
18. Leute, die unbekümmert in den Tag hineinleben, kann ich nur schwer verstehen, denn Erfolge muss man hart erarbeiten.	
19. Leute, die nicht zur Sache kommen, unterbreche ich öfter, denn meine Zeit ist kostbar.	
20. Ich löse meine Probleme selber. Selbst ist der Mann/ die Frau.	
21. Aufgaben erledige ich möglichst rasch, denn es gibt noch viel zu tun.	
22. Im Umgang mit anderen bin ich auch Distanz bedacht.	
23. Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen, da sie noch nicht perfekt genug sind.	
24. Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge, damit auch alles okay geht.	
25. Erfolge fallen nicht vom Himmel. Ich muss sie hart erarbeiten. "Im Schweiß Deines Angesichts".	
26. Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.	



27. Ich lege Wert darauf, dass andere Fragen rasch und bündig beantworten.	
28. Es ist mir wichtig von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe, denn ich brauche Bestätigung der anderen, dass ich okay bin.	
29. Wenn ich eine Aufgabe begonnen habe, führe ich sie auch immer zu Ende.	
30. Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten derjenigen anderer Personen zurück.	
31. Ich bin anderen oft gegenüber hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden. Zuviel Nähe ist gefährlich.	
32. Wenn es mir zu langsam geht, trommle ich oft ungeduldig mit den Fingern auf den Tisch.	
33. Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gern die klare Aufzählungen.	
34. Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen. Die machen es sich viel zu leicht.	
35. Es ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren, denn dann könnten die mich ja nicht mehr gern haben.	
36. Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.	
37. Ich streng mich an, meine Ziele zu erreichen. Nur, was hart erarbeitet ist, zählt.	
38. Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst und konzentriert.	
39. Ich bin ruhelos, nervös und manchmal auch hektisch.	
40. So schnell kann mich nichts erschüttern. Ich bin der Fels in der Brandung.	
41. Meine Gefühle gehen andere nichts an. Ich muss stark sein. Wer Gefühle zeigt, ist schwach.	
42. Mir geht es fast immer zu langsam. Aus diesem Grund treibe ich die anderen an, damit mal was vorwärts geht.	



43. Ich sage oft: genau - exakt - klar - logisch - selbstverständlich	
44. Ich sage oft "das verstehe ich nicht..."	
45. Ich sage eher "Könnten Sie es nicht einmal versuchen" als "Versuchen Sie es einmal". Die Mutter der Porzellan-Kiste.	
46. Ich bin diplomatisch, damit ich so gut wie niemanden vergräule.	
47. Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen. Für mich ist es wichtig, besser als andere zu sein.	
48. Beim Telefonieren bearbeite oder erledige ich häufig nebenbei noch andere Dinge.	
49. "Auf die Zähne beißen" heißt meine Devise, denn ein Indianer kennt keinen Schmerz.	
50. Trotz enormer Anstrengungen will mir vieles einfach nicht gelingen. Aber wenn ich mich nur wieder richtig anstrenge, dann wird es schon wieder.	

Zur Auswertung des Fragebogens übertrage bitte Deine Bewertungszahlen für jede entsprechende Fragennummer auf den folgenden Auswertungsschlüssel. Zähle dann die Bewertungszahlen zusammen.

Sei-Perfekt	1	8	11	13	23	24	33	38	43	47	Total
Beeil-Dich	3	12	14	19	21	27	32	39	42	48	Total
Streng-Dich-an	5	6	10	18	25	29	34	37	44	50	Total
Sei-Gefällig	2	7	15	17	28	30	35	36	45	46	Total
Sei-Stark	4	9	16	20	22	26	31	40	41	49	Total

